



### Sendefolgen - Staffel 5

Episode	online KW *	Folge	Titel
<b>Bonus #1</b>	7		Anmoderation Bonustrack #1 Bonus #1_Inhalt
<b>53</b>	8	1	Einführung
<b>54</b>	9	2	<b>KAPITEL LOGISTIK</b>
		3	Mein Start in die Logistik
		4	Ein wenig Logistik-History
<b>55</b>	10	5	Logistik erleben - Teil 1
		6	Logistik erleben - Teil 2
<b>56</b>	11	7	Logistik erleben - Teil 3
		8	Die Neunziger. In der Logistik kommt zusammen, was zusammen gehört
<b>57</b>	12	9	Vom Rückschlag zur Selbstständigkeit Ein Weg zum Erfolg in der Logistik
		10	Als Logistik noch Rock'n'Roll war
		11	Smartsourcing - Die Transformation des Inhouse-Logistik-Konzepts
<b>58</b>	13	12	Drive@Break" - Das Fahrpersonaleinsatzsystem, das die Zukunft vorwegnahm, als noch niemand sie sehen wollte
		13	Eine Zeitreise durch die Logistik
		14	Mein Logistikalltag
		15	Selbstszenierung und Eitelkeiten Die Hall of Fame der Logistik und ihre Elite
		16	Saying goodbye to logistics
<b>Bonus #2</b>	14		Anmoderation_Bonus_2 Bonus 2_Inhalt
<b>59</b>	15	16	<b>KAPITEL LIFESTYLE</b>
<b>60</b>	16	17	Lifestyle im Wandel der Zeit Sechs Jahrzehnte kultureller Evolution_1
<b>61</b>	17	18	Lifestyle im Wandel der Zeit Sechs Jahrzehnte kultureller Evolution_2
<b>62</b>	18	19	Lifestyle in den 1960er-Jahren – Das Leben auf Sylt
		20	Lifestyle in den 1970er-Jahren – Meine Zeit als Schneepsportlehrer - Eine Reise voller Leidenschaft und Erinnerungen
<b>63</b>	19	21	Lifestyle in den 1970er-Jahren – Back to the Island
		22	Lifestyle in den 1980er-Jahren – Swinging Hannover
		23	Lifestyle in den 1980er-Jahren – Vielfalt dieser Zeit, unabhängig und inspirierend
<b>64</b>	20	24	Lifestyle in den 1980er-Jahren – Wirtschaftsboom, Konsumkultur und Luxusautos
		25	Lifestyle in den 1980er-Jahren – Retro Revival Feiern und leben
		26	Lifestyle in den 1980er-Jahren – Unvergessliche Begegnungen und persönliche Erlebnisse
<b>65</b>	21	27	Lifestyle in den 1980er-Jahren – Neonlichter und die Neue Welt
		28	Lifestyle in den 1990er Jahren – Umbruch, Aufbruch, Neuanfang
		29	Lifestyle in den 1990er Jahren – Zwischen Hollywood-Glanz und Disney-Zauber
<b>66</b>	22	30	Lifestyle in den 1990er Jahren – Von Bankern und Beamten Die strategische Planung eines Landhotels
		31	Lifestyle in den 1990er Jahren – privates Glück, Home, sweet Home, Leben und Reisen
<b>67</b>	23	32	Lifestyle in den 1990er Jahren – Das Zeitalter der Unendlichkeit Ein Blick zurück auf den Millenniumwechsel
		33	Lifestyle in den 2000er Jahren – Auf die nächsten Tausend Jahre
<b>68</b>	24	34	Lifestyle in den 2000er Jahren – Entdeckungsreisen und Städtetrips
		35	Lifestyle in den 2000er Jahren – Die Reise als Kleinstadler durch die 2000er Jahre
		36	Lifestyle in den 2010er Jahren bis heute – Die Ära der digitalen Selbstszenierung
<b>69</b>	25	37	Lifestyle in den 2010er Jahren bis heute – Der Weg zu Quality-Time und Lebensqualität
		38	Lifestyle in den 2010er Jahren bis heute – Am Kap der guten Hoffnung Wo Geschichte auf Zukunft trifft
<b>Bonus #3</b>	26		Anmoderation_Bonus_3 Eine musikalische Reise durch die USA
<b>70</b>	27	39	<b>KAPITEL ZEITGESCHEHEN</b>
		40	Zeitgeschehen - Der Puls der Zeitgeschichte Einblick in sechs Jahrzehnte persönlicher Zeitreise
<b>71</b>	28	41	Zeitgeschehen - Die bewegten 60er Im Wandel der Dekade
		42	Zeitgeschehen - Was war los in den 1970er Jahren
<b>72</b>	29	43	Zeitgeschehen - Die 1970er: Eine Dekade im Zeichen des Aufbruchs
		44	Zeitgeschehen - Was war los in den 1980er Jahren
<b>73</b>	30	45	Zeitgeschehen - Die 1980er Jahre Das Jahrzehnt der Wenden
		46	Zeitgeschehen - Was war los in den 1990er Jahren
<b>74</b>	31	47	Zeitgeschehen - Die 1990er Jahre Ein Jahrzehnt globaler Umwälzungen und neuer Perspektiven
		48	Zeitgeschehen - Was war los in den 2000er Jahren
<b>75</b>	32	49	Zeitgeschehen - Die 2000er-Jahre: Das Jahrzehnt des technologischen Fortschritts, globaler Veränderungen und politischen Umbrüchen.
		50	Zeitgeschehen - Was war los in den 2010er Jahren bis heute
<b>Bonus #4</b>	33		Anmoderation_Bonus_4 Bars, Cocktails und Smooth-Jazz
<b>76</b>	34	51	<b>KAPITEL REISEN</b>
		52	Reisen - Aufbruch in die Welt – Die unvergesslichen Reiseabenteuer
<b>77</b>	35	53	Reisen – Städtetouren und Kurztrips – Wie alles eigentlich begann
		54	Reisen – Städtetouren, Kurztrips, Spontantrips: Die Kunst des spontanen Reisens
<b>78</b>	36	55	Reisen – Spontantrips, allein oder in der Gruppe, der Inbegriff von Freiheit und Abenteuer
		56	Reisen - Städtetouren verwandeln jeden Moment in ein unvergessliches Erlebnis.
<b>79</b>	37	57	Reisen – Städtetouren in den USA, eine spannende Mischung aus historischem Erbe, pulsierendem urbanen Leben und einzigartiger Unterhaltung.
		58	Reisen - Städtetouren entfalten die Magie jeder Stadt und hinterlassen Erinnerungen, die ein Leben lang bleiben.
		59	Reisen – Städtetouren in Los Angeles, San Francisco und Chicago, Erkundung der ikonischen Städte der USA
<b>80</b>	38	60	Reisen - Städtetouren lassen den Zauber jeder Stadt lebendig werden und hinterlassen unvergessliche Erinnerungen.
		61	Reisen – Städtetouren in Nashville, Atlanta, Dallas, Montréal und Toronto: Entdeckungsreise zu den einzigartigen Städten Nordamerikas.
<b>81</b>	39	62	Die Vereinigten Arabischen Emirate – wo Tradition auf Zukunft trifft und die Wüste im Glanz der modernen Metropolen erstrahlt.
		63	Reisen – Städtetouren in Dubai und Abu Dhabi, Entdeckungsreisen zu den modernen Wundern und dem Zauber des Orients in den Vereinigten Arabischen Emiraten.
<b>82</b>	40	64	Reisen - Brasilien – wo die Farben des Karnevals erblühen, der Fußball Leidenschaft entfacht und die Strände im Rhythmus des Sambas tanzen.
		65	Reisen – Städtetouren in São Paulo, Rio de Janeiro und Salvador de Bahia, Erkundungen durch das pulsierende Herz Brasiliens und die lebendige Vielfalt seiner faszinierenden Metropolen.
<b>83</b>	41	66	Reisen - Zwischen Südostasien und Ozeanien: Singapur, Auckland und Sydney erleben
		67	Reisen - Südostasien und Ozeanien: Entdeckungen der pulsierenden Metropole Singapur, das malerische Auckland und das aufregende Sydney
<b>84</b>	42	68	Reisen - Städtetouren und Abenteuer in Tunis, Dakar, Swakopmund und Kapstadt
		69	Reisen - Von der Medina bis zum Tafelberg: Städtetouren und Abenteuer in Tunis, Dakar, Swakopmund und Kapstadt
<b>85</b>	43	70	Reisen – Europas Vielfalt erleben: Explizite Städtetouren in Málaga, Paris und Berlin
		71	Reisen – Eintauchen in Europas Puls: Von der Geschichte Berlins bis zum Charme von Paris und Málaga

\* immer Donnerstags